



は 歯みがきチャレンジシート



なまえ
お名前

年 月分

月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	がんばりど
							・たくさん ・まあまあ ・いまいち
月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	がんばりど
							・たくさん ・まあまあ ・いまいち
月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	がんばりど
							・たくさん ・まあまあ ・いまいち
月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	がんばりど
							・たくさん ・まあまあ ・いまいち
月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	がんばりど
							・たくさん ・まあまあ ・いまいち
ママ・パパから一言							

☆朝晩、きちんと歯みがきできたら、マークを1つぬりつぶそうね。好きなシールをはってもいいですよ。

☆朝、または夜しか歯みがきできなかったら、マークを半分だけぬりつぶそう。

☆一週間たくさんがんばれたら、がんばりどに「たくさん」に丸をつけましょう。

